

**Dgr n. 2330 del 09/08/2005**

pag. 1/4

ALLEGATO C

TABELLA C

**Corso di formazione per operatore di assistenza termale
(Organizzazione didattica)****Modulo di base (200 ore)****Finalità**

Il modulo di base si propone di implementare le motivazioni dei discenti e di far acquisire gli elementi conoscitivi propedeutici necessari per accedere al successivo modulo professionalizzante.

Il modulo di base è costituito interamente da lezioni teoriche.

Area socio culturale e legislativa

Elementi di legislazione socio-sanitaria, termale e del lavoro	Ore 20
Elementi di etica	Ore 10
Orientamento al ruolo	Ore 10

Area della relazione comunicazione

Elementi di sociologia e psicologia socio-relazionale	Ore 20
Elementi di lingua straniera	Ore 35

Area tecnico-scientifica

Elementi di igiene	Ore 20
Metodologia ed organizzazione del lavoro termale	Ore 10
Elementi di anatomia e fisiologia	Ore 40
Elementi di biologia	Ore 10
Elementi di chimica, biochimica, fisica e biofisica	Ore 10
Elementi di patologia generale	Ore 15

**Modulo professionalizzante
(240 ore di teoria – 90 di esercitazioni – 470 di tirocinio)****Finalità**

Il modulo professionalizzante si propone di far acquisire ai partecipanti le conoscenze, le abilità e gli atteggiamenti propri dell'operatore di assistenza termale. Il modulo è costituito da lezioni teoriche, esercitazioni e tirocinio.

Area socio culturale e legislativa

Allegato C alla

Dgr n. 2330 del 09/08/2005

pag. 2/4

Elementi di etica	Ore 10
Rielaborazione del tirocinio	Ore 20
Area della relazione comunicazione	
Elementi di lingua straniera	Ore 15
Elementi di psicologia applicata	Ore 15
Area tecnico-scientifica e specialistica	
Principi generali ed elementi di assistenza termale	Ore 14
Assistenza di primo soccorso	Ore 20
Elementi di fisioterapia, ortopedia, traumatologia, reumatologia	Ore 30
Elementi di otorinolaringoiatria	Ore 5
Elementi di idrologia e fangobalneoterapia	Ore 20
Metodiche di maturazione del fango termale	Ore 15
Problematiche della persona anziana	Ore 10
Elementi di dermatologia	Ore 5
Tecnologie e strumentazioni di uso specifico	Ore 6
Massoterapia termale	Ore 30
Disposizioni generali in materia di protezione della salute e della sicurezza dei lavoratori	Ore 10
Assistenza alla persona nella mobilizzazione	Ore 15
Area tecnico-operativa	
Elementi di idrologia e fangobalneoterapia (Esercitazioni)	Ore 20
Massoterapia termale (Esercitazioni)	Ore 40
Assistenza alla persona nella mobilizzazione (Esercitazioni)	Ore 20
Metodiche di maturazione del fango termale (Esercitazioni)	Ore 10
Tirocinio	
Osservazione aspetti organizzativi della struttura e del lavoro	Ore 20
Attività idrotermale controllata ed autonoma	Ore 100
Attività fangotermaie controllata ed autonoma	Ore 180
Attività di massaggio termale controllata ed autonoma	Ore 170

Allegato C alla

Dgr n. 2330 del 09/08/2005

pag. 3/4

MODULO DI FORMAZIONE SUPERIORE INTEGRATIVA PER OPERATORE DI ASSISTENZA TERMALE

I moduli di formazione superiore integrativa per operatore termale, si prefiggono l'approfondimento delle conoscenze, delle competenze e delle abilità acquisite nel corso di qualificazione, affrontando in modo specifico le problematiche relative ad una particolare tipologia di cliente o quelle relative a nuove tecniche di intervento.

I moduli di formazione superiore integrativa per operatore di assistenza termale prevedono 75 ore di teoria e 225 ore di esercitazioni e tirocinio.

Modulo di formazione superiore integrativo in massaggio generale (75 ore di teoria – 225 ore di esercitazione e tirocinio)

Il modulo di formazione superiore integrativo in massaggio generale è finalizzato all'apprendimento di tecniche di massaggio tradizione e non, allo scopo di mettere l'operatore di assistenza termale in condizione di collaborare con il personale sanitario abilitato.

Programma teorico

Cenni storici	Ore 02
Effetti generali del massaggio	Ore 02
Indicazioni e controindicazioni	Ore 02
Norme preliminari	Ore 02
L'ambiente	Ore 01
Il massaggiatore	Ore 02
Manualità fondamentali:	Ore 20
sfioramento	
frizione	
impastamento	
percussione	
vibrazione	
pressione	
rotolamento	
La durata della seduta	Ore 01
Ispezione e palpazione della zona da trattare	Ore 02
Il massaggio dei segmenti corporei:	Ore 25
- arto superiore	
- arto inferiore	
- tronco	
- collo e capo	
Introduzione alle tecniche di massaggio non convenzionale	Ore 16

Esercitazioni e tirocinio

Manualità fondamentali (Esercitazioni)	Ore 25
Massaggio dei segmenti corporei	Ore 30

Allegato C alla

Dgr n. 2330 del 09/08/2005

pag. 4/4

(Esercitazioni)	
Tecniche di massaggio non convenzionale	Ore 20
(Esercitazioni)	
Osservazione aspetti organizzativi operativi dell'attività del massaggiatore	Ore 10
Attività di massaggio controllata ed autonoma	Ore 140

Modulo di formazione superiore integrativo in massaggio ad indirizzo sportivo (75 ore di teoria – 225 ore di esercitazione e tirocinio)

Il modulo di formazione superiore integrativo in massaggio ad indirizzo sportivo è finalizzato all'apprendimento di tecniche di massaggio specifiche, allo scopo di consentire all'operatore di assistenza termale di collaborare con il personale sanitario abilitato.

Programma teorico

Cenni storici	Ore 02
Effetti generali del massaggio	Ore 03
Indicazioni e controindicazioni	Ore 03
Norme preliminari	Ore 01
L'ambiente	Ore 01
Il massaggiatore	Ore 01
La durata della seduta	Ore 01
Manualità fondamentali del massaggio stimolante pre attività sportiva	Ore 15
Manualità fondamentali del massaggio defaticante post attività sportiva	Ore 15
Ispezione e palpazione della zona da trattare	Ore 02
Il massaggio dei segmenti corporei:	Ore 25
- arto superiore	
- arto inferiore	
- tronco	
- collo	
Problematiche più comuni legate all'attività sportiva	Ore 06

Esercitazioni e tirocinio

Manualità fondamentali del massaggio stimolante pre attività sportiva	Ore 20
(Esercitazioni)	
Manualità fondamentali del massaggio defaticante post attività sportiva	Ore 20
(Esercitazioni)	
Massaggio dei segmenti corporei	Ore 35
(esercitazioni)	
Osservazione aspetti organizzativi operativi dell'attività del massaggiatore sportivo	Ore 10
Attività di massaggio controllata ed autonoma	Ore 140